

Relatório de Atividades 2020



LAR DE AMPARO
AO IDOSO



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO ANO DE 2020

I – APRESENTAÇÃO

O ano de 2020 foi particularmente muito difícil, pois nos deparamos com a pandemia da covid-19, que assolou o Brasil e o Mundo, com impactos devastadores, principalmente para a população idosa, que por conta das suas fragilidades em decorrência da idade, ficaram mais vulneráveis a contrair o vírus. Então os cuidados e precauções precisaram ser redobrados.

O Lar de Amparo ao Idoso no ano de 2020 desenvolveu suas atividades de forma a minimizar o impacto emocional e social, causados pela pandemia nos nossos idosos abrigados, pois o longo período de confinamento impostos pelas autoridades competentes, como forma de conter a proliferação do vírus, deixou-os mais isolados, uma vez que as visitas tiveram que ser suspensas para prevenção e proteção de todos.

Foi um ano de desafios, a pandemia trouxe um sentimento de medo, insegurança e ansiedade, nos idosos, na instituição e familiares.

Para enfrentamento desse inimigo invisível, tivemos que nos reinventar e traçar planos de contingências no sentido do que se tratava e do que fazer para prevenir e combater a propagação do novo corona vírus covid-19 e sobretudo preservar a integridade das pessoas idosas abrigadas e de toda equipe de trabalho.

Portanto superando as dificuldades e desafios o Lar de Amparo ao Idoso, apresenta o relatório das atividades desenvolvidas na instituição durante o ano de 2020.

II - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

NOME: Lar de Amparo ao Idoso

CNPJ: 22.253.412/0001-76

Endereço: Sítio Jatobá S/N – Mandacaru

Gravatá – PE

E-mail: mandacaru.lardeamparo@outlook.com

- Lei de Utilidade Pública Municipal nº 3.721/2017

- Representante Legal

Nome João Cordeiro de Oliveira Júnior

Cargo: Presidente

Telefone (81) 98128-5836

- Horário de Funcionamento:

O horário de funcionamento da instituição acontece durante 24 horas

De Atendimento ao público de segunda a sexta de 8:00 às 18:00 horas

Horário de visitas aos domingos: de 14:30 às 16:00 horas

III - FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O Lar de Amparo do Idoso, tem por finalidade atender idosos (as) de forma continuada, permanente e planejada, prestando serviços e executando programas ou



projetos que concedam benefícios de proteção social básica, garantindo os seus direitos e melhorando a qualidade de vida, como forma de resgatar a sua dignidade.

IV – HISTÓRICO

O Lar de Amparo ao Idoso, designado pela sigla LAI, é uma organização da sociedade civil, sem fins econômicos, fundada em 09 de novembro de 2014, no sítio Jatobá, no distrito de Mandacaru do município de Gravatá – Pernambuco. Uma comunidade da zona rural, carente de cuidados sociais.

O LAI nasceu da necessidade de serviços assistenciais voltado para o idoso que vivem em situação de risco e vulnerabilidade pessoal e social.

As atividades começaram informalmente, com ações sociais eventuais. A partir daí, viu-se a necessidade de ter um espaço próprio para dar continuidade aos trabalhos sociais, onde fosse possível atender e acolher o idoso(a) com dignidade, para que assim pudessem ter uma qualidade de vida melhor e mais digna.

Desde a sua fundação a entidade tem prestado serviços de atendimento e acolhimento a idosos de ambos os sexos, procurando suprir suas necessidades básicas, como saúde, alimentação, vestuário, higiene e documentação. Bem como realizado, atividades coletivas e individuais, visando o resgate da autoestima e dos vínculos familiares.

Todas as ações da entidade são fundamentadas na constituição federal/1998 e nas leis federal de nº 8.842 de 04/01/1994 e 10.741 de 01/10/2003, da resolução nº 014 de 15/05/2014 do conselho Nacional da assistência social (CNAS) e no estatuto do idoso. A tem procurado zelar e lutar pela garantia dos direitos da pessoa idosa, participando ativamente da formulação e implementação de políticas públicas, tendo assento nos seguintes conselhos municipais: do idoso, da assistência e da saúde.

A instituição tem trabalhado articulado com o CRAS E CREAS, pois sempre que há demanda para estes serviços ou encaminhamentos para o acolhimento, os profissionais do CREAS produzem relatórios das violações dos direitos praticados contra a pessoa idosa e solicitam vagas para o acolhimento.

O LAR DE AMPARO AO IDOSO, também considerado com instituição de longa permanência para idosos (ILPI) , acolhe idosos do município de Gravatá e região, conforme sua capacidade de atendimento, que recorrem a instituição por vontade própria, sendo fundamental a livre e espontânea manifestação do idoso, em caso de violações de seus direitos, negligência, maus tratos, em situação de rua, abandono e com os vínculos familiares fragilizados ou rompidos. E em alguns casos encaminhados pelo CRAS, CREAS ou ministério público.

V- OBJETIVOS

Atender a pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, independente de classe social, nacionalidade, sexo, cor ou crença religiosa. Ofertando serviço de atendimento e acolhimento a idosos em risco e vulnerabilidade social e pessoal, seguindo os preceitos do Estatuto do Idoso.

VI- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Acolher e garantir a proteção integral dos idosos(as).
- Suprir necessidades básicas como: Saúde, alimentação, vestuário, higiene, documentação;
- Assegurar a autonomia dos idosos residentes, garantindo seu espaço na sociedade, com respeito e dignidade.
- Realizar ações culturais e de lazer, que promovam a socialização, o resgate da autoestima e dos vínculos familiares.

VII - INFRA-ESTRUTURA

O Lar de Amparo ao Idoso possui sede própria com a seguinte estrutura:

07 quartos com banheiros com capacidade para 02 leitos
04 quartos coletivos com capacitada de para 09 leitos
03 banheiros
01 salão de eventos
01 cozinha com refeitório
02 dispensas para alimentos
01 dispensa para material de limpeza e higiene
01 secretaria
01 área aberta (pracinha)
01 área de serviço (lavanderia)
01 sala de uso coletivo
01 Farmácia

VIII - PUBLICO ALVO

A entidade tem como meta atender idoso de ambos os sexos, acima de 60 (sessenta) anos, em situação de risco e vulnerabilidade social e pessoal.

Este ano a entidade atendeu 55 idosos, sendo 33 do sexo masculino e 22 do sexo feminino. 16 faleceram e 05 voltaram ao convívio familiar.

Neste ano por conta da pandemia do novo corona vírus covid-19, e seguindo a orientações dos protocolos de saúde, as visitas foram suspensas. Mas a instituição realizou chamadas de vídeo com as famílias, para informar a situação do idoso e ao mesmo manter o vínculo afetivo.

IX - EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

A instituição conta com uma equipe multidisciplinar da USF (Unidade de Saúde da Família) do NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) de Mandacaru composta de:



- Unidade de Saúde da Família - USF

Clinico geral

Enfermeiro

Dentista

Auxiliar de dentista

Técnico em enfermagem

- Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF

Nutricionista

Fisioterapeuta

Psicólogo

Educador Físico

X- RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

01 coordenador geral

02 cozinheiras

01 auxiliar de cozinha

03 cuidadores

02 serviços gerais

01 assistente social

03 vigilantes

03 técnicos em enfermagem

01 enfermeira

XI - ORIGEM DOS RECURSOS

Os recursos da instituição captados no ano de 2020 foram provenientes:

85% - Benefício dos idosos, em conformidade com o artigo 35 da lei 10.741/2003.

15% - Doações de particulares

XII - ATIVIDADES REALIZADAS

O LAR DE AMPARO AO IDOSO, no ano de 2020, desenvolveu as seguintes atividades:

- **NA ÁREA DE NUTRIÇÃO**

A entidade procurando assegurar o bom estado nutricional dos idosos (as) acolhidos, através de plano de alimentar saudável e equilibrado serve diariamente 06 (seis) refeições, sendo: café da manhã, lanche, almoço, lanche da tarde, janta e lanche da noite.

O cardápio é elaborado por uma nutricionista da equipe multidisciplinar do NASF, junto com a equipe da cozinha. Diariamente foram servidas 330 refeições, num total 120.450 refeições no ano. O procedimento de controle de estocagem e armazenamento também é realizado dentro das normas prescritas

Aos idosos (as) nutricionalmente debilitados, além das refeições, são oferecidos os suplementos alimentares, sob orientação médica, para aumento do aporte calórico, bem como, o uso de dietas enterais (sonda nasogástrica), quando não é mais possível a alimentação via oral.



- **NA ÁREA DE ENFERMAGEM**

O setor de enfermagem presta cuidados diariamente, por 24 horas, a todos os abrigados. E conta com uma equipe, composta por técnicos de enfermagem, enfermeira, cuidadores, médico (USF de Mandacaru) e fisioterapeuta (NASF).

Diariamente os abrigados são avaliados pela equipe de enfermagem e cuidadores e são realizadas as atividades de higiene pessoal como banho, higiene oral e todos os cuidados necessários e individualizado que cada idoso (a) necessita. Cuidados com a oferta de alimentos, hidratação e a realização de curativos. Controle de administração de medicamentos, de acordo com as prescrições médicas, observando-se horários e prazos de ministração.

A equipe de enfermagem também é responsável pela triagem dos idosos no ingresso na instituição que dar-se início pela constatação do seu grau de dependência, que servirá para orientar todo o processo de adaptação do idoso(a) e dos cuidados específicos que ele (a) necessitará.

A instituição, devido a pandemia da covid-19 redobrou suas práticas de segurança e proteção, adquirindo **equipamentos de proteção individual (EPI's)** de maneira criteriosa. Assim, proporcionando mais segurança a equipe e a todos os abrigados.



CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

As consultas médicas são realizadas mensalmente na instituição por um médico da USF de Mandacaru, e quando necessário o idoso é levado a USF (Unidade de Saúde da Família) de Mandacaru ou ao Hospital Paulo da Veiga Pessoa no município de Gravatá. As atividades de fisioterapia são realizadas na instituição e as consultas odontológicas na USF de Mandacaru.

Exames e consultas em especialidades ou caso de urgência, não disponibilizados pelo SUS, foram realizados na rede médica particular. Sendo os custos arcados pela instituição.

Entretanto a pandemia da covid-19 mudou a rotina no Lar de Amparo ao Idoso, saídas, só aconteceram em caso de emergência médica. O isolamento infelizmente aumentou, mas serviu como proteção.

Foram realizados periodicamente testes de covid-19 em todos que compõe a instituição, equipe administrativa, diretores, funcionários e os idosos abrigados.



TESTE DE COVID



EXAME AUDITIVO



NA ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

O serviço de assistência social tem por objetivo fortalecer e reestabelecer os vínculos social e comunitários dos idosos.

O Lar de Amparo ao Idoso conta com assistente social que é responsável pelo acolhimento do idoso ao ingressar na instituição. Além de acolher e avaliar o estado emocional do idoso, também faz uma avaliação juntamente com seus familiares, para se obter outras informações necessárias para se compor o quadro de saúde e do estilo de vida do idoso.

Toda evolução é anotada num relatório social e no PIA (Plano Individual de Atendimento)

Para minimizar os impactos negativos do isolamento, a atuação da assistente social foi fundamental nesse tempo de pandemia, uma vez que foi responsável por estabelecer contato com o idoso e sua família, realizando chamadas de vídeos e/ou informando os familiares a situação do mesmo.

• SERVIÇO DE FUNERAL

O idoso (a) ao chegar na instituição é colocado num plano funerário, pago pela instituição. E quando ocorre o óbito de um idoso abrigado na instituição, a família é acionada caso queira participar e/ou resolver os trâmites do funeral. Caso o idoso não tenha família ou a família não quera assumir os trâmites, a instituição se responsabiliza e o funeral é realizado no cemitério de Mandacarú.

Na pandemia de COVID-19, provocada pelo novo corona vírus, os números de óbitos entre os idosos foram alarmantes. Neste ano de pandemia, em todas as estatísticas e noticiários, a maioria absoluta dos óbitos foi de idosos, pela baixa imunidade e pelas comorbidades, as doenças simultâneas, que geralmente acometem esse público.

No lar de Amparo ao idoso de 55 abrigados, 16 idosos vieram a óbito em 2020, enquanto que em 2019 foram apenas 5 (cinco)

- **NA ÁREA DE PSICOLOGIA**

A entidade conta uma psicóloga (NASF) e uma voluntária, que visando garantir a qualidade de vida e dos serviços prestados, dá suporte aos idosos (as) abrigados, que estão passando por depressão, problemas familiares, dificuldades de adaptação e de relacionamento no convívio com os outros abrigados e também aos cuidadores, que necessitam de orientação para lidar com situações que ocorrem no dia a dia no trabalho.

Nesse período de isolamento tão prolongado o trabalho da psicóloga foi essencial, pois tivemos aumento nos casos de depressão e tristeza. Ela ajudou os idosos a passar pela pandemia, com menos tristeza possível e a equipe de trabalho a superar as incertezas e enfrentar os desafios.

XIII - EVENTOS E FESTIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE O ANO DE 2019.

O Lar de Amparo ao Idoso dentro da visão institucional de longevidade com qualidade de vida, realiza eventos e atividades, visando o bem-estar e satisfação dos idosos, a elevação da autoestima, o convívio social e familiar.

Os idosos sem dúvida pertencem ao principal grupo de risco para contrair o vírus covid-19, por isso as visitas foram suspensas na instituição, portanto os eventos abertos ao público e as festividades coletivas também, para evitar risco de contaminação.

Ainda assim, algumas ações foram realizadas, sem aglomeração, dentro dos protocolos de segurança recomendados pelas autoridades competentes.

Carnaval do LAI

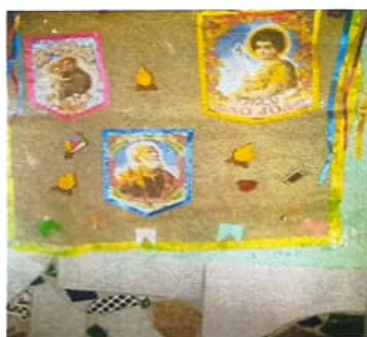




Dia das Mães do LAI



São João do LAI



DIA DOS PAIS LAI



DIA NACIONAL DA PESSOA IDOSA





FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS



Capacitação da equipe sobre os protocolos E prevenção e proteção do covid-19



Neste ano a pandemia não trouxe apenas uma crise de saúde pública, mas também econômica. Em nossa instituição foi um ano difícil e para vencer as dificuldades as ações de solidariedade fizeram toda diferença.

Doações Recebidas



Natal do Apadrinhamento.

Idosos escreveram cartinhas de Natal que foram entregues a pessoas amigas e colaboradores



Idosos recebendo os presentes pedidos em suas cartinhas





Gravatá, 31 de dezembro de 2020


JOÃO CORDEIRO DE OLIVEIRA JÚNIOR
DIRETOR-PRESIDENTE

João Cordeiro de Oliveira Júnior
Presidente
CPF: 773.919.694-00